# 常见的七种有害生物伤自救处理

## 1 蛇

急救或药物处理：

1. 迅速用纱布绷带在伤口近心端缚扎，做好时间标记，每隔 15-30 分钟至少放松一次，每次 1-2 分钟。

   注意：咬伤超过 12 小时，不宜结扎

2. 用手术刀沿伤口做纵行切口（或十字切口）1.5cm，需深达皮下，由近心端向远心端挤血，以达到排毒效果。

3. 使用 1：5000 高锰酸钾溶液（双氧水或生理盐水）冲洗伤口。

   需立即后送治疗

# 2 蚂蟥

急救或药物处理：

1. 若蚂蟥仍吸附于皮肤上，在吸附部位轻轻拍打，或在头部涂抹酒精使其脱落
2. 掉落后，若伤口流血不止，可先用干净纱布压迫伤口 1~2 分钟，止血后，再用 5%-10%的碳酸氢钠溶液洗净伤口，涂上碘酒，用消毒纱布包扎。（必要时使用止血剂）
3. 若伤口没有出血，需用力挤压将伤口内的污血排出，再使用 5%~10%的碳酸氢钠溶液清洗伤口，涂抹碘酒后使

用消毒纱布包扎。

注意：当蚂蟥进入鼻腔、上呼吸道等处时需要立即送医。

# 3 毒蜂

急救或药物处理：

1. 首先检查伤处，若留有毒刺，应先用镊子将毒刺拔出。
2. 若为蜜蜂蛰伤，用小苏打水洗涤伤口。
3. 若为胡蜂蛰伤，用食醋洗涤伤口。
4. 若为马蜂蛰伤，用小苏打水洗涤伤口。
5. 最后使用碘伏消毒。

注意：如果出现全身症状，如呼吸困难，过敏等等，应立即后送治疗。

# 4 蝎子

急救或药物处理：

1. 立即用镊子将毒刺拔出。
2. 在蛰伤处的近心端使用止血带扎紧，做好时间标记，每隔 15 分钟放松 1-2 分钟。
3. 用 5%-10%的碳酸氢钠溶液清洗伤口，并局部冷敷，减少毒素吸收。用季德胜蛇药片研碎用冷开水调成糊状敷在露出的伤口上。

**情况严重时，立即后送治疗**

# 5 蚊

急救或药物处理：

1. 当被蚊子叮咬后，尽量不要抓挠，应迅速使用风油精涂抹局部，减少瘙痒，以免第二次感染。

# 6 蜈蚣

急救或药物处理：

1. 立即使用 5%-10%的碳酸氢钠溶液清洗伤口。
2. 局部冷敷。

注意：若出现全身症状，应当立即送医治疗。

# 7 老鼠

急救或药物处理：

1. 伤口很小（只是破了一层皮），用酒精消毒处理，棉签擦拭即可。
2. 抓伤有出血，需尽量挤压出血，用流动的清水交替冲洗伤口 20 分钟以上，并用酒精消毒。

   注意：一周以内出现发热，立即送医。